

Pressekontakt

A-ROSA Flussschiff GmbH
Annika Schmied · Pressesprecherin
Loggerweg 5 · 18055 Rostock
Telefon: +49(0)381 440 40 240
Email: presse.fluss@a-rosa.de



Pressemitteilung

Gesundheitsprävention bei A-ROSA

Rostocker Unternehmen bilanziert erfolgreiche Kooperationen für 2022

Rostock, 13. Dezember 2022 – Als wichtiger Bestandteil der Mitarbeiter-Benefits hat die A-ROSA Flussschiff GmbH in diesem Jahr allen Angestellten am Standort Rostock die Teilnahme an fast zehn verschiedenen kostenfreien Formaten zur Förderung eines gesunden Alltags angeboten. Insgesamt gab es über 200 Teilnahmen an den verschiedenen Formaten.

In Zusammenarbeit mit der Kaufmännischen Krankenkasse (KKH) konnten Module zum Thema Resilienz, Umgang mit Stress, Entspannung und Gesundheit erfolgreich umgesetzt werden. Ebenfalls in diesem Jahr fanden zwei Gesundheitstage statt, während denen Referenten der KKH Individualgespräche sowie Lungenfunktionstests, Stresstests und Handkraft-Messungen angeboten haben.

Im Dezember 2022 findet bereits zum zweiten Mal in Folge ein Schrittzählerwettbewerb statt. Bei diesem sind alle Mitarbeitenden eingeladen, sich in Teams von bis zu acht Personen zusammenzufinden und über einen Zeitraum von vier Wochen die meisten Schritte zu sammeln. Für die Erst- bis Dritt-Platzierten gibt es auch in diesem Jahr wieder attraktive Preise, welche sich rund um das Thema Gesundheit und Wellbeing ranken.

„Die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Mitarbeitenden liegen uns in besonderem Maße am Herzen. Daher bilden die präventiven Gesundheitskooperationen einen elementaren Baustein in unserer Employer-Branding-Strategie“, berichtet Nadine Richter, Senior Managerin Human Resources der A-ROSA Flussschiff GmbH. „Unser Ziel ist es, allen Kolleginnen und Kollegen nützliche Tipps und alltagstaugliche Übungen an die Hand zu geben, mit welchen sie sich körperlich und psychisch gesund halten können. Mit dem Schrittzählerwettbewerb ist es uns zusätzlich gelungen, Bewegungsanreize in der kalten Jahreszeit zu schaffen“, fährt Richter fort.

Aber nicht nur Workshops und Seminare gehören zur umfangreichen Strategie des Unternehmens. Während der Sommermonate wurde ein achtwöchiger Power- und Entspannungs-Yoga-Kurs mit praxisnahen Tipps zur Verbesserung der Kraft, Beweglichkeit und Koordination nach der Arbeitszeit an der nahegelegenen Warnow durchgeführt.

Auch betriebsärztliche Vorsorgeuntersuchungen und Schutzimpfungen werden bei A-ROSA angeboten. „Zusammen mit unserem Betriebsarzt finden in regelmäßigen Abständen Kontrollen der Sehkraft und Gripeschutzimpfungen statt. Während der Corona-Pandemie konnten wir unseren Mitarbeitenden im Winter 2022 auch eine Schutzimpfung gegen das Coronavirus in unserem Haus offerieren“, ergänzt Nadine Richter hierzu.

Pressekontakt

A-ROSA Flussschiff GmbH
Annika Schmied · Pressesprecherin
Loggerweg 5 · 18055 Rostock
Telefon: +49(0)381 440 40 240
Email: presse.fluss@a-rosa.de

**Bildunterschriften**

Yoga-Kurs_c_A-ROSA.jpg

Gesundheitsprävention hat bei A-ROSA einen hohen Stellenwert. Foto: A-ROSA Flussschiff GmbH

Teamwettbewerb_c_A-ROSA.jpg

In unterschiedlichen Wettbewerben können die A-ROSA Mitarbeitenden gemeinsam in Bewegung kommen. Foto: A-ROSA Flussschiff GmbH

Weitere Informationen zum Unternehmen sowie begleitendes Pressematerial finden Sie in unserem Newsroom unter www.a-rosa.de/presse.

Über A-ROSA

A-ROSA ist einer der führenden deutschen Anbieter von Premium-Städtereisen entlang der schönsten Flüsse Europas – Donau, Douro, Rhein/Main/Mosel, Rhône/Saône und Seine. Derzeit gehören dreizehn Schiffe zur Flotte, die mit einem umfangreichen Service und moderner Ausstattung die Annehmlichkeiten eines Hotels mit den Vorzügen einer Kreuzfahrt verbinden. An Bord werden die Gäste im Tarif Premium alles inklusive mit abwechslungsreichen Buffets, hochwertigen Getränken sowie im SPA-ROSA mit Sauna, Massage- und Fitnessraum verwöhnt. Ein Höhepunkt ist es, das einmalige Landschaftskino auf dem Sonnendeck oder dem Balkon an sich vorbeiziehen zu lassen. Dank der Liegeplätze im Herzen der Städte sind die Wege in die Zentren von Europas Metropolen, historischen Perlen oder zu berühmten Kultur- und Natur-Highlights kurz und unvergessliche Erlebnisse garantiert. Für einen gelungenen Urlaub mit der ganzen Familie sorgen großzügige Kabinen, ein Kids Club, beheizbare Außenpools und die kostenlose Mitreise von Kindern bis einschließlich 15 Jahre. Im Juni 2022 wurde die neue A-ROSA SENA auf dem nördlichen Rhein in Dienst gestellt. Das E-Motion Ship ist für den nachhaltigen Kurs von A-ROSA wegweisend und gewann dank innovativer Technologien den 1. Platz des Deutschen Awards für Nachhaltigkeitsprojekte 2022 in der Kategorie „Dienstleistung – Mobilität“. Der Unternehmenssitz der A-ROSA Flussschiff GmbH ist Rostock.