

**Pressekontakt**

A-ROSA Flussschiff GmbH  
Annika Schmied · Pressesprecherin  
Loggerweg 5 · 18055 Rostock  
Telefon: +49(0)381 440 40 240  
Email: presse.fluss@a-rosa.com

Pressemitteilung

## *Neue Wellness-Angebote bei A-ROSA im Herbst*

**Erstmals Private SPA möglich | Exklusive Wellbeing-Reisen im November**

**Rostock, 27. September 2023** – Wellness gehört zu den wichtigsten Fokusthemen der A-ROSA Flussschiff GmbH. Alle 13 A-ROSA Schiffe verfügen über einen vielseitigen SPA-Bereich – das SPA-ROSA. Erstmals ist es in diesem Herbst und Winter möglich, sich das SPA-ROSA exklusiv zu mieten. So bietet A-ROSA ein „Private SPA“ mit drei Stunden Luxus für sich alleine oder zu zweit an. Inkludiert sind hierbei neben der Sauna- und Whirlpool-Nutzung eine 25-minütige Massage pro Person, ein Fußbad, ein Glas Crémant sowie eine Obstplatte und Canapés. Wer mit den Freundinnen oder der Familie unterwegs ist, kann das SPA-ROSA für einen „Ladies’ SPA“-Abend mieten. Die exklusive Damenrunde erhält hierbei je eine 15-minütige Hand- oder Kopfmassage, eine Gesichtsmaske sowie ein Glas Sekt.

Wer die Herbstzeit noch stärker zur Regeneration nutzen möchte, für den hat A-ROSA erholsame Special- und Eventreisen aufgelegt. Am 4. und 19. November nimmt Mental- und Achtsamkeitstrainerin Fabienne Bill die Gäste fünf Nächte mit auf die Donau und lädt täglich zur Meditation ein. In ihren Workshops beleuchtet sie zudem die Themen Resilienz, Emotionen, Achtsamkeit und Essen. Besonders viel innere Ruhe verspricht der „Auffang-Abend“ zum Nachdenken. Auf die Tagesausflüge nach Wien, Bratislava oder Melk können zudem Reflexionsaufgaben mitgenommen werden.

Den Schwerpunkt auf Yoga und Ernährung legt hingegen die erfahrene Gesundheits- & Lifestyle-Coachin Ulrike Homuth. Ab dem 9. und 14. November rollt sie auf der Donau für fünf Nächte die Yoga-Matte aus und zeigt täglich, wie Körper und Geist Kurs auf Entspannung nehmen können. Darüber hinaus weckt Ulrike Homuth mit drei Vorträgen Appetit auf eine ausgewogene Ernährung, auf die richtige Fitness sowie eine bessere Gesundheit.

Auf allen Reisen im Herbst und Winter steht das SPA-ROSA den Gästen zur individuellen Nutzung zur Verfügung. Neben Saunen, Fitnessräumen und Pools bietet es die Möglichkeit für erholsame Wellnessanwendungen. Neu als Partner im Beauty-Bereich ist neben Babor in dieser Saison Thalgo auf den französischen Flüssen und dem Douro. Durch die nachhaltigen Produkte stehen in diesem Herbst besondere Anwendungen auf dem SPA-Menü wie eine Sandstempelmassage, eine Edelsteinmassage oder eine Silizium Lift Gesichtsbildung.

Weitere Informationen zu den A-ROSA Special- und Eventreisen sind zu finden unter [www.a-rosa.de/specials](http://www.a-rosa.de/specials)

Weitere Informationen zum Unternehmen sowie begleitendes Pressematerial finden Sie in unserem Newsroom unter [www.a-rosa.de/presse](http://www.a-rosa.de/presse).

**Bildunterschriften**

Private-SPA\_c\_A-ROSA.jpg

**Pressekontakt**

A-ROSA Flussschiff GmbH  
Annika Schmied · Pressesprecherin  
Loggerweg 5 · 18055 Rostock  
Telefon: +49(0)381 440 40 240  
Email: presse.fluss@a-rosa.com

Erstmalig ist es in dieser Saison bei A-ROSA möglich, den Wellnessbereich für ein Private oder Ladies' SPA zu mieten. Foto: A-ROSA

YOGA-Special\_c\_A-ROSA.jpg

YOGA\_c\_A-ROSA.jpg

An vier Termin im November lädt A-ROSA zu Wellness-Reisen ein: Ernährung & Yoga mit Ulrike Homuth sowie Meditation & Mindfulness mit Fabienne Bill. Foto: A-ROSA

Sandstempelmassage\_c\_A-ROSA.jpg

Mit dem neuen Partner Thalgo bietet A-ROSA auf ausgewählten Reisen besondere Anwendungen an wie ein Sandstempelmassage. Foto: A-ROSA

**Über A-ROSA**

A-ROSA ist der führende deutsche Anbieter von Premium-Städtereisen entlang der schönsten Flüsse Europas – Donau, Douro, Rhein/Main/Mosel, Rhône/Saône und Seine. Derzeit gehören dreizehn Schiffe zur Flotte, die mit einem umfangreichen Service und moderner Ausstattung die Annehmlichkeiten eines Hotels mit den Vorzügen einer Kreuzfahrt verbinden. An Bord werden die Gäste im Tarif Premium alles inklusive von abwechslungsreichen Buffets, hochwertigen Getränken sowie im SPA-ROSA mit Sauna, Massage- und Fitnessraum verwöhnt. Dank Liegeplätzen im Herzen der Städte sind die Wege in die Zentren von Europas Metropolen, historischen Perlen oder zu berühmten Kultur- und Natur-Highlights kurz und unvergessliche Erlebnisse garantiert. Ein Höhepunkt ist es, das einmalige Landschaftskino auf dem Sonnendeck oder dem Balkon an sich vorbeiziehen zu lassen. Für einen gelungenen Urlaub mit der ganzen Familie sorgen großzügige Kabinen, ein Kids Club, beheizbare Außenpools und die kostenlose Mitreise von Kindern bis einschließlich 15 Jahre auf Deck 1. Um die Städte und Naturlandschaften auch für zukünftige Generationen zu erhalten, legt A-ROSA einen klaren Fokus auf Nachhaltigkeit. Das neue E-Motion Ship A-ROSA SENA gewann dank innovativer Technologien den 1. Platz des Deutschen Awards für Nachhaltigkeitsprojekte 2022 sowie den Kreuzfahrt Guide Award 2023. Der Unternehmenssitz der A-ROSA Flussschiff GmbH ist Rostock.